

# پيامشهرزقون



ساختر قامتی زنان روستایی بررسی شد:

## سنجش صحت در قامت زنان روستایی آموزش؛ مَسکن دردها

و سال دوم ۲۵ روستا تحت پوشش این طرح قرار گرفتند و امسال ۴۰ روستا تا پایان سال تحت پوشش قرارمی گیرند. اکرم نجفی می‌افزاید: در این طرح ساختار اسکلتی و ستون فقرات تمام دختران و زنان روستایی بالای ۱۵ سال که ثبت‌نام کرده باشند، مورد اندازه‌گیری و آزمایش قرار می‌گیرد و در صورت وجود ناهنجاری، نوع ناهنجاری و شدت آن مشخص می‌شود؛ ضمن اینکه در مرحله بعدی گزارش‌های خروجی اجرای طرح تهیه و برای اقدامات بعدی به ویژه آموزش حرکات اصلاحی در اختیار قرار می‌گیرد. او با بیان اینکه اعتبار این کار از سوی وزارت ورزش و جوانان تأمین شده است و به صورت رایگان برای تمام متقاضیان انجام می‌شود، ادامه می‌دهد: دهباران به عنوان مدیران ارشد روستا، در هماهنگی و انجام اقدامات قبل و حین اجرای طرح نقش مهمی دارند؛ بنابراین برگزاری جلسات توجیهی درابتدای کاربرای دهباران ضروری است.

مدیر کل امور روستایی و شوراهای استانداری قزوین از جمعیت ۱۵۵ هزار و ۱۴۰نفری زنان روستایی در این استان خبر می‌دهد و به «پيام شهر» می‌گوید: طرح سنجش ساختار قامتی زنان روستایی از سه سال پیش شروع شد؛ به طوری که سال نخست چهار روستا

دردبین

پیشنهاد شورای اسلامی شهر پردسی شد؛

## پناهی برای کودکان کار جمع آوری ۳۴ کودک کار در قزوین طی ۹ ماه

فاطمه سیزوادی

در حالی که آمار مرکز توسعه خدمات اجتماعی شهرداری نشان‌دهنده جمع آوری ۳۴ کودک کار در محدوده شهر قزوین طی ۹ ماه نخست امسال است، راه‌اندازی سرپناه کودکان کار از سوی شهرداری به دلالی از جمله تعامل نامناسب برخی دستگاه‌های مسئول در این حوزه به تأخیر افتاده است.

شناسایی ۸۰۰ کودک کار در استان قزوین طی سال جاری موضوعی بود که مدیر کل اجتماعی و فرهنگی استانداری قزوین آذرماه امسال از آن خبر داد و گفت: از نظر قانونی وظایف تمام دستگاه‌ها مشخص شده است. مریم پیدخام با اشاره به حمایت از ۲۱۲ کودک خیابانی در سال گذشته، افزود: اکثر این کودکان در سنین زیر ۱۸ سال و دارای خانواده‌های بدسرپرست بوده و والدین این کسودکان، آنان را به کار مجبور می‌کنند. او با بیان اینکه تأسیس فضایی برای ارائه خدمات به کودکان کار توسط شهرداری در دستور کار قرار دارد، تصریح کرد: اقداماتی در این زمینه انجام شده است و به زودی مرکز حمایت و توانمندسازی کودکان کار راه‌اندازی خواهد شد.

این موضوعی است که رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی شورای اسلامی شهر قزوین بر پیگیری آن از سوی مجموعه مدیریت شهری تأکید و در گفت وگو با «پيام شهر» درباره آن بیان می‌کند: طبق آیین‌نامه ستاد ساماندهی کودکان کار، وظیفه تخصیص و تجهیز مکان برای نگهداری از کودکان کار بر عهده شهر دارای قرار گرفته و مقرر شده است در آن خدمات سطح یک به این کودکان ارائه شود.

### جامعه | ۵

#### ● سنجش قامت ۸۱۸۰ زن روستایی

مسئول ورزش باتوان اداره کل ورزش و جوانان قزوین نیز با بیان اینکه تا سال ۱۴۰۲ باید تمام روستاهای استان تحت پوشش سنجش ساختار قامتی زنان قرار گیرند، به «پيام شهر» می‌گوید: با توجه به ضرورت‌های بررسی صحت قامت زنان روستایی، طرحی از سوی وزارت ورزش و جوانان مطرح و اجرای آن از دو سال پیش آغاز شد که سال نخست جمعیت تحت پوشش حدود ۲۰۰ نفر، سال دوم ۳ هزار و ۷۸۰ نفر و سال سوم ۴ هزار و ۲۰۰ نفر بود و هر سال ۲۰ درصد به جمعیت اضافه می‌شود.

ندا پاکدامن در گفت و گو با «پيام شهر» با بیان اینکه طبق بررسی‌ها، ناهنجاری‌های شایع در هر منطقه بسته به نوع فعالیت‌های زنان آن منطقه و سبک زندگی آنها متفاوت است، اضافه می‌کند: در فاز اصلاحی این طرح؛ کارگاه‌ها، پروشو‌ها و لوح‌های فشرده‌ای با محتوای آموزش حرکات اصلاحی به ویژه برای عارضه‌هایی که شیوع بیشتری در هر منطقه داشته، تدارک دیده شده است؛ اما کار به اینجا ختم نمی‌شود و پس از طی دوره‌ای، میزان بهبود عارضه در زنان

بررسی می‌شود. او بیان می‌کند: گرچه این طرح برای گروه سنی خاصی اجرا شده، اما چنانچه متقاضیانی در خارج از این سنین مراجعه کنند، قطعاً ساختار اسکلتی آنان بررسی و به آنان مشاوره و آموزش برای پیشگیری یا بهبود ارائه می‌شود.

مسئول ورزش باتوان اداره کل ورزش و جوانان ادامه می‌دهد: حتی سال گذشته استقبال زیادی از سوی بانوان بالای ۶۰ سال داشتیم؛ سنی که عوارض و دردهای ناشی از ناهنجاری‌های قامتی بیشتر بروز کرده و اصلاح ناهنجاری به دلیل افزایش سن در آن سخت‌تر است؛ از این رو آگاهی از ناهنجاری‌های اسکلتی و دریافت آموزش برای جلوگیری و اصلاح آن در سنین پایین، هم هزینه‌ها و هم دردها را کاهش می‌دهد.

پاکدامن با بیان اینکه در سنین پایین‌تر نیز ممکن است درد ناشی از ناهنجاری‌ها بروز کند، تصریح می‌کند: در این طرح همچنین در کنار سنجش ساختار کرده و اصلاح ناهنجاری به دلیل افزایش سن در آن سخت‌تر است؛ از این رو آگاهی از ناهنجاری‌های اسکلتی و دریافت آموزش برای جلوگیری و اصلاح آن در سنین پایین، هم هزینه‌ها و هم دردها را کاهش می‌دهد.

او اضافه می‌کند: با توجه به الزامات و حساسیت‌های فرهنگی، علاوه بر اینکه تمام مجموعه کارشناسان، زنان متخصص این حوزه هستند، تأکید می‌شود که این طرح صرفاً برای بررسی صحت و سلامت اسکلتی بانوان در روستاست.

یک عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی قزوین درباره علل ناهنجاری‌های حرکتی در زنان روستایی به «پيام شهر» می‌گوید: غیر از ناهنجاری‌های ژنتیکی، در مجموع علت عمده ناهنجاری‌های قامتی، شیوه‌های غلط رفتاری برای فعالیت‌های روزمره است و به ویژه در زنان روستایی با فعالیت‌های خاصی که دارند،



نگاه

نگاهی به وضعیت و علل بی‌سوادی زنان؛

## مردسالاری؛ زمینه‌ساز بی‌سوادی زنان دو سوم بی‌سوادان استان زن هستند

#### ستاره گلریز

اخیرا خبری درباره آمار بی‌سوادی در استان منتشر شد که بر اساس آن دو سوم آمار بی‌سوادی استان متعلق به زنان است. گفته‌های جعفر بگلو، معاون سوادآموزی اداره کل آموزش و پرورش قزوین این را نشان داد. او گفته بود که تعداد بی‌سوادان ۳۰ هزار و ۷۲۱ نفر معادل ۳۷ درصد اعلام شده است و از این تعداد ۱۱ هزار و ۶۷۲ نفر مرد و ۱۹ هزار و ۴۹ نفر زن هستند؛ به عبارتی تقریباً دو سوم آمار بی‌سوادی استان متعلق به زنان و یک سوم نیز مردان است. به گفته این مسئول؛ جامعه هدف آموزش‌های سوادآموزی، افراد بی‌سواد و کم‌سواد ۱۰ تا ۴۹ سال است و آمار یاد شده نیز مربوط به افراد دارای سنین مذکور است.

اگرچه بی‌سوادی زنان از گذشته‌های بسیار دور و در طول تاریخ همیشه از مردان بیشتر بوده است، اما نگاهی به دلایل و پیامدهای آن، رنگ خطری است که توجه به آن می‌تواند جامعه را از بسیاری آسیب‌های این حوزه مصون بدارد.

چنانچه الگوهای درست فعالیت را حین کار رعایت نکنند، امکان بروز ناهنجاری برای آنان بیشتر است. الهام عطاری اضافه می‌کند: به عنوان مثال هنگام کار در مزرعه، عادت‌های غلط برای خم شدن، انداختن فشار دائم روی یک طرف بدن یا رعایت نکردن الگوی تقسیم متعادل فشار روی هر دو طرف بدن مشکل‌ساز خواهد شد و در مورد قابلیت‌های نیز شیوه نادرست نشستن و کار کردن، عوارضی مانند پشت گردن یا سر به جلو را در پی دارد.

او ادامه می‌دهد: همچنین زایمان در سنین پایین در صورت نداشتن تغذیه مناسب و فعالیت ورزشی، می‌تواند به دلیل ضعف عضلات شکم و لگن، زایمان را دچار مشکل کند و ناهنجاری‌هایی را رقم بزند.

این دکتری رفتار حرکتی درباره پیامدهای ناهنجاری‌ها هم بیان می‌کند: این ناهنجاری‌ها علاوه بر ایجاد ظاهر نامناسبی در قامت افراد، موجب درد در آن ناحیه یا نواحی مرتبط می‌شود و بسته به نوع ناهنجاری، ممکن است مشکلاتی مانند آرتروز زانو یا گردن و امثال آن را ایجاد کند؛ ضمن اینکه عامل اصلی کمردرد نیز عودی کمر است.

عطاری تصریح می‌کند: همچنین از آنجا که ناهنجاری‌ها منجر به جابه‌جایی مرکز ثقل بدن و برهم خوردن تعادل می‌شود، احتمال زمین خوردن در سنین بالا افزایش می‌یابد؛ چه اینکه در حالت عادی نیز زمین خوردن از مشکلات سالمندان است.

او، بارمالی ناشی از دردها و پیگیری درمان ناهنجاری‌ها را از دیگر پیامدهای آن‌عنوان و بیان می‌کند: در دوران بارداری نیز چنانچه انحراف ستون فقرات زیاد باشد ممکن است برای جنین مشکل‌ساز شود.

این مدرس دانشگاه خاطر نشان می‌کند: در دوران یائسگی به دلیل کاهش شدید سطح هورمون‌های جنسی، مواردی مانند ضعف عضلانی و پوکی استخوان بیشتر است و در این شرایط اگر زنان ساختار قامتی ناهنجار هم داشته باشند، دردها شدیدتر خواهد شد.

عطاری اضافه می‌کند: رعایت الگوهای صحیح نشستن، راه رفتن و فعالیت و همچنین انجام و تکرار صحیح حرکات اصلاحی می‌تواند تا حد زیادی از ناهنجاری‌ها بکاهد یا از پیشرفت آن جلوگیری کند؛ به طوری که موارد حاد نیاز به جراحی دارد، اما موارد متوسط می‌توان با این حرکات از درد کاست و از پیشرفت ناهنجاری جلوگیری کرد.

او استفاده از کفش مناسب، کیف سبک و رعایت الگوی تقسیم بار روی شانه‌ها را از الگوهای صحیح راه رفتن می‌داند که در جلوگیری ز ناهنجاری‌ها موثر است.

بر پایه این گزارش؛ بار سنگین روی شانه‌های زنان روستایی، می‌تواند شانه‌ها را افتاده و قامت را خمیده کند و تعادل را بر هم بزند؛ هم در جسم زنان روستایی و هم در تن جامعه؛ از این رو آنچه اهمیت دارد تأثیر برای آموزش آنان به منظور کاهش فشارها و تبعات آن است.

بر پایه این گزارش؛ بار سنگین روی شانه‌های زنان روستایی، می‌تواند شانه‌ها را افتاده و قامت را خمیده کند و تعادل را بر هم بزند؛ هم در جسم زنان روستایی و هم در تن جامعه؛ از این رو آنچه اهمیت دارد تأثیر برای آموزش آنان به منظور کاهش فشارها و تبعات آن است.

#### جامعه به روایت آمار

### ۲۰ درصد نیروی کار قزوین غیربومی است

استاندار قزوین با اشاره به غیربومی بودن ۷۰ درصد نیروی کار استان، این موضوع را از علل اصلی بیکاری در قزوین عنوان کرده است.

هدایت‌اله جمالی‌پور در شورای اداری استان گفته که قزوین استانی صنعتی و کارگری است؛ اما با این حال همچنان با مشکل کمبود اشتغال روبرو است.

او افزوده است: ۷۰ درصد نیروی کارگری مورد نیاز در استان از خارج استان هستند؛ در حالی که نیروهای بومی استان بیکارند و همین موضوع از علل بیکاری در استان قزوین محسوب می‌شود.

این مسئول با تأکید بر ضرورت اصلاح این روند گفته است: اشتباهات گذشته برای ما چنین مشکلاتی را ایجاد کرده است که باید نسبت به حل آن اقدام کرد.



### پذیرش روزانه ۱۰۰ بی‌خانمان و معنادر در بهزیستی قزوین

مدیر کل بهزیستی قزوین از پذیرش روزانه یک‌صد بی‌خانمان و معاد در مراکز تحت نظارت این اداره کل خبر داده است.

آن‌طور که اپرنا نوشته؛ علیرضا وارثی با اشاره به پذیرش بدون محدودیت معتادان در تمام مراکز مراقبتی و شلترهای تحت پوشش این اداره کل اضافه کرده است: در حال حاضر دو سرپناه شبانه روزی برای مردان و زنان در قزوین و یک سرپناه برای مردان در شهر لوند وجود دارد. او، هزینه اقامت روزانه هر فرد مورد پذیرش از سوی این سازمان را ۳۰۰ هزار ریال اعلام و بیان کرده است: شلتر (سرپناه شبانه)، به منظور کاهش آسیب و برای اسکان موقت و شبانه معتادان بسا رفتارهای پرخطر و بی‌خانمان‌ها راه‌اندازی شده و از این افراد هزینه‌ای بابت پذیرش آنها در این مراکز دریافت نمی‌شود. به گفته وارثی، مراکز نگهداری از معتادان و بی‌خانمان‌ها در طول سال فعال بوده و میزان پذیرش آنها در زمستان ۲۰ تا ۳۰ درصد افزایش می‌یابد.

### شناسایی ۶۴ هزار حاشیه‌نشین در قزوین

کارشناس گسترش بهداشت مرکز شهید بلندیان شهرستان قزوین از شناسایی ۶۴ هزار و ۷۹۳ حاشیه‌نشین در این شهرستان از سال ۹۳ تاکنون خبر داده است. چنانکه روابط عمومی مرکز بهداشت شهید بلندیان گزارش داده؛ منیره سجادی با اشاره به اقدامات بهداشتی و درمانی انجام شده در مناطق حاشیه‌نشین شهرستان قزوین اظهار کرده است: راه‌اندازی پیش از دو مرکز خدمات جامع سلامت، ۶ پایگاه جامع سلامت و دو بلوک در قسمت حاشیه شهر، نمونه‌ای از اقدامات انجام شده است.

او افزوده است: این مرکز از سال ۹۳ تاکنون، ۶۴ هزار و ۷۹۳ نفر حاشیه‌نشین شناسایی کرده است و خدمات بهداشتی، درمانی و مراقبت‌های بهداشتی را به آنان ارائه می‌کند.

### ثبت‌نام ۳۱۰ زوج قزوینی برای مراسم ازدواج دانشجویی

به گفته رابط ازدواج دانشجویی استان قزوین؛ از ۱۶ هزار زوجی که برای حضور در بیست‌وسومین دوره مراسم ازدواج دانشجویی ثبت‌نام کرده‌اند، ۳۱۰ زوج از دانشگاه‌های استان قزوین حضور دارند.

چنانکه تسنیم از قول مرتضی کریمی نوشته؛ ازدواج دانشجویی به ازدواج‌هایی اطلاق می‌شود که حین تحصیل یکی از زوجین در دانشگاه صورت گرفته باشد.

او بیان کرده است: در این دوره، زوج‌هایی که زسان عقدشان از اول فروردین‌ماه تا ۹۷ پایان آذرماه ۹۸ باشند، امکان ثبت‌نام دارند و زوج‌هایی که در دوره بیست و دوم ثبت‌نام کرده و تأیید شده‌اند اما امکان حضور نداشتند، می‌توانند در این دوره شرکت کنند.

کریمی با بیان اینکه پیش‌تر پایان‌دی‌ماه آخرین مهلت ثبت‌نام اعلام‌شده بود، اضافه کرده است: با توجه به استقبال زوج‌های دانشجو برای شرکت در مراسم ازدواج دانشجویی، مهلت ثبت‌نام در بیست و سومین دوره ازدواج دانشجویی تا ۱۵ بهمن‌ماه تمدید شد.