

پیام شهرزین



پیام شهر گزارش می دهد:

تبعات اجتماعی و روانی کرونا دارو می خواهد

محور در استان اجرایی شده است. هدایت اله جمالی پور، استاندار قزوین هم بر ضرورت توجه ویژه به کرونا آسیب های روحی روانی در دوران پساکرونا تاکید و عنوان کرده است: ویروس کرونا آسیب های اقتصادی و معیشتی فراوانی به مردم وارد کرده است؛اما در دوران پساکرونا باید به چالش های روحی و روانی خانواده ها توجه بیشتر شود. او با بیان اینکه هر کس به نوعی باید همراه متولیان برنامه ریزی باشد؛ زیرا در حوزه اجتماعی نیازمند همراهی هستیم، افزود: با کمک‌های مالی و تأمین بسته‌های معیشتی و مشاوره روانی نگذاریم آسیب‌های معیشتی، اقتصادی، روحی و روانی صدمات بیشتری به

کار گروهی در دفتر اجتماعی با محوریت دانشگاه علوم پزشکی و مشارکت بهزیستی، اداره کل بانوان، حوزه علمیه و آتهایی که در سلامت معنوی می توانند کمک کنند تشکیل شد تا تدابیری در نظر بگیرند که این زمان را مردم راحت تر سپری کنند و تبعات اجتماعی و روانی کمتری داشته باشیم



نگاهی به وضعیت شیوع تالاسمی در قزوین:

۱۱۶ زوج تالاسمی مینور در شهرستان قزوین شناسایی شدند

فاطمه سبزواری

شاید شما هم در میان اطرافیان یا عزیزانان افراد مبتلا به تالاسمی داشته باشید؛ یک اختلال خونی ارثی که در آن، تعداد هموگلوبین‌ها و گلبول های قرمز کمتر از حد طبیعی است. این بیماری به گفته یک پزشک قزوینی؛ از والدین ناقل سالم به فرزندان منتقل می شود، شیوع بالایی دارد و به ویژه شیوع آن در کمربند فرضی نواحی مدیترانه و جنوب شرقی آسیا مشهود است که ایران هم روی این کمربندی قرار گرفته و تالاسمی در استانهای شمالی کشور ما شیوع بیشتری دارد. طبق گفته‌های آمنه یونسسی، علامت ایسن بیماری از ۶ ماهگی آغاز شده و به تدریج، کم خونی، رنگ پریدگی، ضعف و بیقراری، بی اشتهاپی، کاهش وزن گیری، بزرگی کبد وطحال ایجاد می شود که در نتیجه این مشکلات، استخوان ها برای جبران کم خونی شروع به خون سازی می کنند و رشد استخوان ها در این مرحله از بیماری غیر طبیعی می شود. یونسسی گفت: اگر هر دو والدین ناقل زن های معیوب باشند ۲۵ درصد از کودکانشان میی توانند دچار بتاتالتاسمی مازور شوند که در آن، فرد دچار کم خونی خواهد شد.

جامعه | ۵

داشته باشد و نیازمند توجه بود و قرار شد در این کار گروه برای آن با عنوان کاری «سلامت روان» پروتکل هایی تعریف شود؛ اورژانس ۱۱۵ و اورژانس اجتماعی ۱۲۳ هم فعال بودند و سعی شد در این زمینه خلأ وجود نداشته باشد.

او می افزاید: برای نشاط اجتماعی در پایان سال ۹۸ دستورالعملی پیش بینی شده بود و آن را برای همه مجموعه‌های مربوطه فرستاده بودیم که آن زمان به خاطر کرونا قابل پیگیری نبود؛ اما اکنون آن را هم پیگیری می کنیم.

● **مدیریت اختلافات خانوادگی کرونایی با آموزش**

یادآوری این نکته خالی از لطف نیست که پیش از این مدیرکل بهزیستی قزوین در مصاحبه با «پیام شهر» گفته بود بررسی‌های صورت گرفته در خصوص مقایسه آماری ماه های اسفند و فروردین سال گذشته با ماه های متناظر آن در سال جاری نشان دهنده رشد قابل توجه تماس های اورژانس اجتماعی است. علیرضا وارثی در آن مصاحبه گفت: تعداد تماس های این مرکز یک هزار و ۹۴۹ مورد شامل ۳۹۵ نفر در اسفندماه و یک هزار و ۵۵۴ نفر در فروردین ماه بوده است؛ ضمن اینکه در همین مدت هفت نفر در مرکز مداخله در بحران و یک نفر در خانه زنان خشونت‌دیده پذیرش شده‌اند. او با بیان اینکه به علت مشغله وزمره، زوجین مدت زمان کوتاهی را در طی روز با یکدیگر می گذرانند اضافه کرد: اینک با افزایش حضور زوجین در منزل می توان این تهدید را تبدیل به فرصتی برای همراهی و همدلی صمیمانه زوجین و تقویت روابط خانوادگی کرد.

وارثی ادامه داد: افراد به خصوصی زوج ها باید آموزش مهارت های زندگی و حل مسئله را یاد بگیرند، خصوصا که صمیمیت مستلزم یادگیری این مهارت هاست.

بر پایه این گزارش؛ حالا که کرونا دارو ندارد و هنوز هم در حال شیوع است و جان خیلی ها را گرفته، باید برای این فکری شود؛ اما برای تبعات روانی کرونا هم دارویی لازم است که این دارو نباید حتما به شکل داروی فیزیکی باشد؛ بلکه نیازمند اقداماتی است که دوی درد اجتماعی و روانی کرونا باشد و اقداماتی مانند کمک مومنانه نمونه خوبی از آن برای حمایت اجتماعی از افراد است که در قزوین برای انجام آن مجموعه هایی مانند قرارگاه مواسات و همدلی شکل گرفت. یادمان نرود خود این کمک مومنانه و اقداماتی از این قبیل می تواند غیر از کمک گیرنده، به کمک کننده هم منافع برساند و این منافع برای کمک کنندگان جنبه روانی و اثری مثبت دارد که از کار خوششان نصیب آنها می شود.

چون این بیماری هنوز دارو ندارد و آنچه جزو پروتکل های بهداشتی مطرح است، فقط رعایت دستورالعمل های بهداشتی است، راه گذر از های بهداشتی است. راه گذر از آن به سلامت، همکاری همگی است.

آحاد مردم است. مریم بیدخام اضافه می کند: چون این بیماری هنوز دارو ندارد و آنچه جزو پروتکل های بهداشتی مطرح است فقط رعایت دستورالعمل های بهداشتی است، اما راه گذر از آن به سلامت، همکاری همگی است؛ اما برای تحقق هر رسالت اجتماعی سه مولفه شامل نیاز مشترک، راه های مشترک و اهداف مشترک مطرح می شود. او ادامه می دهد: در مورد کرونا نیاز مشترک حفظ سلامت همگانی برای کاهش بیماری بود و از راه‌های مشترک یعنی همبستگی آحاد مردم، پوشش های مختلف، لغو مسافرت‌های غیرضروری، جمععات، تعطیلی ورزشگاه‌ها، اماکن و مکان های متبر که و ... تحقق پیدا کرد که در تاریخ این میزان همکاری بی نظیر بود.

● **کرونا چگونه آسیب های روانی دارد؟**

این مسئول تصریح می کند: قبل از کرونا خیلی از افراد زندگی آبرومندانه‌ای داشته‌اند اما با آمدن کرونا ضرر کردند و از نظر مالی و درآمدی زیان دیدند تا اینکه رزمایش کمک مومنانه با منویات مقام معظم رهبری اجرا شد تا از کسانی که خودشان قبل از کرونا زندگی عادی داشتند آبرومندانه حمایت اجتماعی شود.

بیدخام بیان می کند: کرونا گرچه تبعات منفی داشت و خیلی ها از آن آسیب دیدند؛ اما از آن همبستگی و سرمایه اجتماعی و ابتزار و همدلی باقی ماند که این خیلی خوب بود.

او خاطرنشان می کند: مطلب بعدی سوگراری افرادی بود که در این مدت به واسطه کرونا یا علل مختلف غیر از کرونا از دینا رفتند و برگزار نشدن آن می توانست تنش و افسردگی ایجاد کند.

مدیرکل اجتماعی استانداری اضافه می کند: کار گروهی در دفتر اجتماعی با محوریت دانشگاه علوم پزشکی و مشارکت بهزیستی، اداره کل بانوان، حوزه علمیه و آتهایی که در سلامت معنوی می توانند کمک کنند، تشکیل شد تا تدابیری در نظر بگیرند که این زمان را مردم راحت تر سپری کنند و تبعات اجتماعی و روانی کمتری داشته باشیم. بیدخام ادامه می دهد: غیر از مواردی که گفته شد، ماندن در خانه به مدت طولانی می تواند آثار منفی



داد و تلنگری برای مسوولان بود تا نگاه ویژه ای به توسعه اقتصاد دیجیتال داشته باشند.

پورایمانی خاطرنشان کرد: استقبال از کسب و کارهای دیجیتال نشان داد که باید قوانین و مقررات فوق العاده‌ای همچون افزایش پهنای باند و کاهش هزینه‌های خدمات اینترنتی بیشتر مورد توجه قرار بگیرد.

وی تاکید کرد: در حال حاضر این خدمات در سراسر و عده ای نیز با ارائه محصولات بهداشتی و ضدعفونی کننده توانستند برای خودشان بازار کار ایجاد کنند و مورد استقبال قرار گرفتند.

پورایمانی تاکید کرد: بسیاری از ادارات و شرکت ها نیز فعالیت خود را به صورت دور کاری و بر بستر فضای مجازی انجام دادند، در واقع با شیوع ویروس کرونا ضرورت توجه به مشاغل اینترنت و فضای مجازی دوچندان شد.

وی افزود: با توجه به محدودیتهایی که کرونا ایجاد کرد اغلب مردم به خرید اینترنتی تمایل پیدا کردند و استارت آپ‌های ویژه ای در حوزه کسب و کار اینترنتی رونق پیدا کرد، مشاغل اینترنتی نیز تلاش کردند با ارائه خدمات مطلوب، اعتماد مردم را جلب کنند

مدیر مرکز دیجیتال استان قزوین اظهار کرد: باید توجه کنیم که کسب و کارهای اینترنتی برای مردم رفاه بیشتری را در پی دارد و از طرفی در زمان، هزینه صرفه جویی می کند، تردد درون شهری کاهش پیدای می شود. و از سویی باعث توسعه اقتصاد دیجیتال می شود.

وی بیان کرد: در این روزها شهروندان به نقش مهم کسب و کارهای دیجیتالی پی بردند، افزایش گرایش کسب و کارها و شهروندان به فضای مجازی در ایام کرونا، اهمیت آموزش مهارت‌های دیجیتالی و ارتقای سواد و آگاهی در این حوزه را بیش از گذشته نشان

جامعه به روایت آمار



صدور ۱۰۰۰ مجوز پنل خورشیدی برای خانواده های نیازمند

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان قزوین گفت: برای کمک به اشتغال محرومان، آماده صدور مجوز نصب یک هزار پنل خورشیدی برای خانواده های مددجویان تحت پوشش کمیته امداد در استان قزوین هستیم.

چنانکه مهر نوشته؛ سعید بهادیوند چگیتی افزود: برای کمک به درآمد پایدار خانواده‌های تحت پوشش کمیته امداد این کار را در دستور کار گذاشتیم اما از این ظرفیت به خوبی استفاده نشده است.

او ادامه داد: به دلایل مختلف تنها ۴۵ نفر از افراد تحت پوشش کمیته امداد این پنل ها را نصب و راه اندازی کرده اند که همچنان آماده ایم علی رغم افزایش قیمت‌ها بر شرایط جدید مجوز احداث این پنل ها را صادر کنیم.

۲۰ پردیس روستایی در استان قزوین راه اندازی می شود

معاون اقتصادی استانداری قزوین گفته است: برای تقویت اشتغال روستایی و کاهش مهاجرت و شکوفایی اقتصادی در مناطق محروم، امسال ۲۰ پردیس روستایی در استان راه اندازی می شود. عیسی قبادی افزود: است: نگاه ما پروژه محوری است و باید برای فارغ التحصیلان روستایی هم شغل ایجاد کنیم که راه اندازی پردیس‌های روستایی از کارهایی است که از مهاجرت کم می کند.

او ادامه داده است: در آن پردیس‌ها، واحدهای بسته بندی، فرآوری و پیش بینی شده است.



یک واحد تولیدی در قزوین هفت زندانی زن را آزاد می کند

به گفته مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری قزوین؛ یک کارخانه تولید بیسکویت در قزوین تا پایان ماه مبارک رمضان هفت زن سرپرست خانوار را از زندان آزاد می کند.

چنانکه ایرنا نوشته؛ صدیقه ربیعی گفته است: با هماهنگی و همکاری دفتر امور بانوان استانداری قزوین، این واحد تولیدی ۵۰۰ میلیون ریال را برای آزادی ایسن زنان اهداء کرده و شرایط و مقدمات لازم به اداره کل زندان مرکزی در حال پیگیری است. او اضافه کرده است: حضور یک مادر در خانه نه تنها کانون خانواده را گرم می کند، بلکه با ایجاد پیوندهای عاطفی بین اعضا می تواند از آسیب‌های اجتماعی فرزندان جلوگیری کند که این مهم باعث شد تا به دنبال آزادی آنها از زندان باشیم.

استان قزوین دارای ۴۰ هزار زن سرپرست خانوار است که از این میان حدود ۲۰ هزار نفر تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی قرار دارند.

۲۴ درصد داوطلبان در قزوین موفق به اهدای خون شده‌اند

به گفته مدیر کل انتقال خون قزوین؛ طی دو سال گذشته ۷۴ درصد داوطلبان مراجعه کننده به پایگاه‌های انتقال خون با احراز شرایط جسمانی لازم از سوی پزشکان، موفق به اهدا شده‌اند. مهدی اکبری با بیان اینکه این آمار برای سال های ۹۷ و ۹۸ تقریبا یکسان بوده است، افزود است: سال گذشته ۵۱ هزار و ۲۰۴ نفر برای اهدای خون به پایگاه های انتقال خون استان قزوین مراجعه کردند که از این تعداد ۷۴.۳۷ درصد موفق به اهدا شدند و از این تعداد ۲۲ هزار و ۹۹۶ اهدا کننده جزو اهداکنندگان مستمر بودند. اند.

او ادامه داده است: افراد پیش از اهدای خون توسط پزشک مستقر در مراکز خون گیری معاینه می شوند و پس از احراز سلامتی و شرایط جسمانی لازم، از آنها خون گرفته می شود.

اکبری تصریح کرده است: اهدا کنندگان خون باید حداقل ۱۸ و حداکثر ۶۰ سال سن داشته باشند و حداقل وزن آنها ۵۰ کیلوگرم باشد و پیش از اهدا باید سابقه هر نوع بیماری، مصرف دارو، رفتارهای پر خطر جنسی، سابقه اعمال جراحی و ... را با پزشک خود در میان بگذارند.