مربی هفته

● احسان لشگری

در رقابت‌های کشتی آزاد قهرمانی جوانان جهان که در استونی برگزار شد، تیم ملی کشتی ایران با هدایت احسان لشگری با کسب دو مدال طلا و یک برنز بر سکوی سوم جهان ایستاد.

چهره هفته

● محمدمهدی طاهرخانی

در پایان چهارمین دوره مسابقات تکواندو قهرمانی نونهالان جهان در ازبکستان، محمدمهدی طاهرخانی، تکواندوکار شایسته تاکستانی پس از کارلوس مارتینز از مکزیک و آیوان اسکودریت از روسیه به مدال برنز جهان دست یافت.

خبر

با تصویب بودجه ۳ میلیاردی؛

مدیریت شهری از ورزش حمایت می‌کند

شهرداری قزوین امسال نیز برای حمایت از ورزش استان قزوین باشگاه‌داری می‌کند.
به گزارش پیام شهر؛ با تصویب بودجه سه میلیارد و هشتصد میلیونی در صحن شورای اسلامی شهر قزوین در سال ۱۳۹۸ نیز تیم‌های شهرداری قزوین در رقابت باشگاه‌های کشور حضور دارند.
بنابراین خبر، اعلام آمادگی تیم بسکتبال شهرداری قزوین برای شرکت در رقابت‌های لیگ برتر باشگاه‌های کشور به فدراسیون بسکتبال اعلام شد.
سال گذشته نیز تیم والیبال بانوان شهرداری قزوین به لیگ برتر والیبال باشگاه‌های کشور صعود کرد و تیم‌های فوتسال و والیبال مردان و بسکتبال بانوان نیز در لیگ دسته اول باشگاه‌های کشور سهمیه استان قزوین را حفظ کردند.
البته به زودی در جلسات تخصصی شورا، از تیم‌های موفق ورزش استان قزوین به خصوص در حوزه بانوان حمایت می‌شود.
پس از تصویب بودجه باشگاه شورا و شهرداری قزوین در سال ۱۳۹۸ موجی از شادی در بین اهالی ورزش استان قزوین شکل گرفت. به نظر می‌رسد امسال شاهد حضور مقتدرانه تیم‌های ورزشی با حمایت مجموعه مدیریت شهری در لیگ باشگاه‌های کشور باشیم.
پیام شهر در شماره آینده، به وضعیت تیمداری باشگاه شهرداری پس از تصویب بودجه در این فصل می‌پردازد.

تحلیل

در مسابقات قهرمانی تکواندو جهان، نونهالان قزوینی درخشیدند؛

دختران قزوینی در مسیر المپیک؟

وحید رشوند

دختران استان قزوین با کسب دو مدال ارزشمند طلا نقش مهمی در قهرمانی تیم ملی تکواندو ایران در رقابت‌های قهرمانی نونهالان جهان در ازبکستان داشتند.
تیم ملی تکواندو دختران ایران درحالی با کسب ۶ مدال طلا و یک نقره با اقتدار به مقام قهرمانی نونهالان جهان دست یافت که مبینا بخشی نژاد و پرنیا سلمانی با درخشش خیره کننده به دو مدال طلا رسیدند.
مبینا بخشی نژاد که پدرش از فوتبالیست‌های استان قزوین بود، در وزن ۴۷- کیلوگرم و پرنیا سلمانی در وزن ۳۷- کیلوگرم در رقابت‌های نونهالان جهان در ازبکستان به روی شیاپچانگ رفتند.
پرنیا سلمانی، در نخستین دیدار به مصاف گویال ودیکا از هند رفت و با برتری خیره کننده ۵۴ به ۳ راهی دور دوم شد، این درحالی بود که مبینا بخشی نژاد در دور نخست با قرعه استراحت مواجه شد.
در دور دوم پرنیا با آلیسا آنجلوا از روسیه مبارزه کرد؛ حریفی هجومی با قدرت بدنی بالا که نماینده استان قزوین را به شدت خسته کرد؛ اما در نهایت این پرنیا بود که با نتیجه ۴۹ به ۱۱ به پیروزی رسید. مبینا بخشی نژاد نیز صوفیا پوکوتیلوا حریف قدبلند اوکراینی که به خوبی دفاع می کرد، پیش رو داشت و در پایان ۶ به ۳ از سد حریف گذشت.
در دور سوم، سلمانی دریا کاستدویچ از اوکراین را پیش رو داشت که یک سر و گردن از وی بلندتر بود و قدرت بدنی بسیار بالایی داشت که در آخرین ثانیه در حالی که در امتیاز ۱۷ برابر بودند، داوران یک اخطار به پرنیا و امتیاز به حریف اوکراینی دادند و مسابقه با برتری او پایان یافت که با اعتراض مربی تیم ملی ایران فیلم بازبینی شد تا پس از بازبینی نماینده استان قزوین با نتیجه ۱۸ به ۱۷ در رقابتی نفس گیر برنده اعلام شود.
در همین دور، بخشی نژاد رودرروی کریتیکا پانیاخام از تایلند رفت؛ حریفی بلند قامت که مبینا با درگیری با او امتیاز گرفت و با نتیجه ۳۲ به ۱۱ برنده از شیاپچانگ خارج شد.
در مرحله نیمه نهایی، پرنیا سلمانی پس از یک مسابقه فوق العاده سخت با یک فاصله زمانی کم به مصاف آسل ابوکایر از قزاقستان رفت و در نهایت به پیروزی ۱۰ به ۳ رسید و فینالیست شد.
مبینا بخشی نژاد نیز با بث چریسی از انگلیس مبارزه کرد؛ رقابتی که از سرعت بسیار بالایی برخوردار بود و در نهایت نماینده کشورمان با نتیجه ۳۴ به ۱۳ بر حریف غلبه کرد و راهی فینال شد.
در فینال پرنیا کامونچاک سیخن، حریف سرسخت تایلندی را پیش رو داشت که حتی ۷ امتیاز نیز از نماینده استان قزوین پیش افتاد؛ اما در نهایت تا تدابیز کادر فنی پرنیا سلمانی با نتیجه ۲۱ به ۱۸ به برتری دست یافت و با کسب مدال طلا بر سکوی قهرمانی مسابقات تکواندوی نونهالان جهان در وزن ۳۷- ایستاد.
مبینا هم در فینال با آندرا مندیولسو حریف باهوش کلمبیایی مبارزه کرد و باوجود اینکه ۷ به ۱۲ از وی عقب بود؛ اما در نهایت با نتیجه نزدیک ۱۵ به ۱۴ برتری را از آن خود کرد تا بر سکوی قهرمانی وزن ۴۷- کیلوگرم قرار بگیرد.

● سرمایه گذاری مناسب

انسیه بحری، کارشناس رشته‌های رزمی دلیل موفقیت تکواندوکاران کشور و استان قزوین را سرمایه گذاری چند ساله در لیگ‌های پایه می‌داند و می گوید: کار در رده‌های پایه که از مدت‌ها قبل آغاز شده، چنین موفقیت بزرگی را رقم زده‌است و اکنون ثمره این سرمایه گذاری خوب را در مسابقات جهانی مشاهده می کنیم و باید به این نکته توجه کرد که حال پرورش و حفظ این استعدادها بسیار مهمتر از شناسایی و جذب آن‌هاست.
او ادامه می‌دهد: اکنون فدراسیون تکواندو و هیات استان قزوین باید با درنظر گرفتن این موضوع بتواند چهره‌های برتر را به تیم ملی تزریق کند که این موضوع نباید مهجور بماند و تکواندوکاران باید در مسیر درستی برای مدال آوری در میادین بزرگ تر هدایت شوند که در این راه از نقش مربیان پایه نباید غافل ماند.

● مربیان سازنده

طیار تقی پور، دبیر هیات تکواندو استان قزوین هم علت این موفقیت را تلاش و پشتکار مربیان دلسوز استان قزوین می‌داند و می گوید: مربیان در کشف و پرورش این استعدادها از هیچ کوششی دریغ نکرده‌اند؛ البته هیات تکواندو هم همواره پشتیبان تیم‌های پایه بوده‌است.
پرنیا سلمانی و مبینا بخشی نژاد، اعضای تیم ملی تکواندو نونهالان، هم تاکید کردند که فاطمه صفرپور، مربی قزوینی که عنوان بهترین مربی تکواندو دنیا را در اختیار دارد، عامل اصلی قرار گرفتن‌شان بر سکوی قهرمانی جهان است.
به هر حال امید است با تلاش و همدلی بیشتر، مسیر موفقیت‌های تکواندو استان قزوین ادامه یابد و به روزی برسیم که در این رشته هم شاهد حضور تکواندوکاری از استان قزوین در المپیک باشیم.

گزارش خبری

مسابقات والیبال دسته دوم قهرمانی جوانان کشور برگزار شد؛

صعود قزوین به لیگ یک

مسابقات والیبال دسته دوم قهرمانی جوانان کشور با قهرمانی استان قزوین در سالن شهید بابایی به پایان رسید.
به گزارش پیام شهر؛ مسابقات والیبال دسته دوم جوانان قهرمانی کشور با حضور ۱۰ تیم در سالن شهید بابایی برگزار شد و تیم والیبال جوانان استان قزوین با تیم های کرمانشاه، گیلان، مرکزی و یزد در گروه نخست قرار گرفت.
بلند قامتان والیبال جوانان استان قزوین در اولین گام به مصاف کرمانشاه رفتند و موفق شدند در سه ست پیاپی و با نتایج ۲۵ به ۱۳ ، ۲۵ به ۱۸ و ۲۵ به ۲۲ به برتری دست یابند.
دومین حریف استان قزوین در رقابت‌های والیبال دسته دوم قهرمانی جوانان کشور بلندقامتان دیار باران بودند. در ست اول این بازی این تیم گیلان بود که با نتیجه ۱۶ به ۲۵ برنده شد؛ اما در ست دوم شاگردان ایمان شاهمرادزاده با نتیجه خیره کننده ۲۵ به ۹ به پیروزی رسیدند تا بازی ۱-۱ شود؛ اما در دو ست بعدی تیم گیلان با نتایج نزدیک ۲۳ به ۲۵ و ۲۴ به ۲۶ برتری را از آن خود کرد تا در نهایت به پیروزی ۱ به ۳ دست یابد.
تیم والیبال جوانان استان قزوین در گام سوم با نتیجه ۳ به ۱ بر مرکزی غلبه کرد و در آخرین بازی در مرحله گروهی برای صعود به مرحله نیمه نهایی به مصاف تیم یزد رفت.
دیدار دو تیم قزوین و یزد فوق العاده حساس و نفس گیر بود و در پایان این نماینده استان قزوین بود که با نتیجه ۳ به ۲ از سد یزد گذشت تا به عنوان تیم دوم راهی مرحله نیمه نهایی شود.
در مرحله نیمه نهایی مسابقات والیبال دسته دوم قهرمانی جوانان کشور، تیم‌های قزوین و کرمان در سالن شهید بابایی با هم صف آرایی کردند که قزوین در سه ست و با نتایج ۲۵ به ۱۹ ، ۲۵ به ۲۲ و ۲۵ به ۱۶ برتری را از آن خود کرد تا با صعود به فینال راهی رقابت‌های والیبال دسته اول قهرمانی جوانان کشور در سال آینده شود.
در فینال قزوین تیم گیلان را پیش رو داشت که موفق شد شکست در مرحله گروهی را جبران کند و با برد ۳ به ۱ به مقام قهرمانی مسابقات والیبال دسته دوم قهرمانی جوانان کشور دست یابد.
پس از کسب قهرمانی و صعود به دسته یک، ایمان شاهمرادزاده سرمربی تیم والیبال جوانان قزوین در گفت وگو با «پیام شهر» می گوید: از فروردین ماه برای کسب عنوان قهرمانی تمرینات سختی را آغاز کردیم و با بهره گیری از بازیکنان مستعد و بلند قد، تمرین‌های مختلف تاکتیکی، تکنیکی و روانی را پشت سر گذاشتیم.
شاهمرادزاده ادامه می‌دهد: در بازی فینال یک بار دیگر حضور پرشور تماشاگران در سالن شهید بابایی نشان داد که والیبال ورزش اول قزوین است که امیدوارم امسال با حمایت مجموعه مدیریت شهری تیم والیبال شهرداری قزوین به نتایج مطلوبی در لیگ بزرگسالان دسته اول باشگاه‌های کشور دست یابد.

گفت وگو

مسابقات جهانی هانمادانگ در حالی در کره جنوبی به پایان رسید که تنها نماینده استان موفق به کسب دو مدال ارزشمند طلا شد. مهسا محسنی می گوید: از من هیچ حمایتی نمی‌شود و هیات تکواندو هم به جز تبریک گفتن حمایتی نمی کند.

دارنده دو مدال طلای هانمادانگ جهان:

حمایت نمی‌شوم

● چه شد که به ورزش روی آوردی؟
همیشه به ورزش علاقه داشتم که با ژیمناستیک به دنیای ورزش وارد شدم و پس از دو سال در مجموعه ورزشی غدیر زیر نظر الهام قنبری به تکواندو روی آوردم و سپس زیر نظر مریم فلاح و سهیلا بدرلو مراحل مختلفی را در تکواندو طی کردم.

● از هانمادانگ بگو؟
هانمادانگ، یکی از چهار شاخه اصلی تکواندو است که مواردی همچون شکستن اجسام با ضربه پا، پرش و رکوردگیری‌های تخصصی را شامل می‌شود.

● شرایط مسابقات جهانی در کره جنوبی چطور بود؟
مسابقات جهانی هانمادانگ با حضور برترین‌های این رشته در کره جنوبی برگزار شد که من در دو بخش حضور یافتم. ابتدا در بخش نوپی آپ چاگی که شکستن اجسام با ضربه پا که به چوب زده می‌شود و سپس رکوردگیری صورت می گیرد، شرکت کردم که در سه مرحله در نهایت موفق شدم به مدال طلا دست یابم.

● مهمترین رقیبانت برای طلای نوپی آپ چاگی از کدام کشورها بودند؟
حریفانی از آمریکا و استرالیا بودند که در مرحله نهایی آن‌ها را پشت سر گذاشتم و بر سکوی قهرمانی جهان ایستادم.

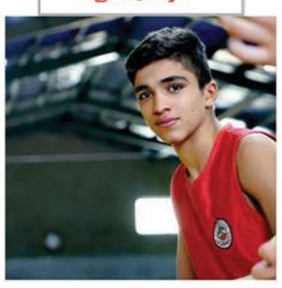
● طلای دوم را چطور به دست آوردی؟
دربخش دوم که در رقابت‌های جهانی به مصاف حریفان رفتم، نیو یوپ چاگی بود که پرش از روی مانع و شکستن چوب است که این بار هم با اقتدار حریفانم به خصوص نفرات قدرتمندی از چین و آمریکا را از پیش رو برداشتم و طلای دوم را کسب کردم.

● ولی چرا همه جا اعلام شد که در نیویوپ چاگی به مدال نقره دست یافتی؟
بله؛ این اشتباهی بود که در سایت‌ها و کانال‌های مختلفی اعلام شد؛ حتی همین الان برخی تصور می کنند که من یک طلا و یک نقره را در رقابت‌های جهانی کره جنوبی از آن خودم کردم .

● به نظر شما عامل کسب این دو مدال ارزشمند طلا چیست؟
مدالی که گرفتم حاصل زحمات مربیانم و پشتکاری است که داشتم؛ چون از من هیچ حمایتی نمی‌شود و هیات تکواندو هم به جز تبریک گفتن آن حمایتی که باید نمی کند.

● در حال حاضر مهمترین رقابتی که پیش رو داری چه مسابقاتی است؟
چون پومسه هم کار می کنم، تصمیم دارم تا با عضویت در تیم ملی در رقابت‌های آسیایی و جهانی این رشته نیز شرکت کنم و به مدال دست یابم.

کوتاه ورزشی



آرین در برونئی

تیم ملی ووشو جوانان برای شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا عازم برونئی شد.
به گزارش پیام شهر؛ آرین افراز، از استان قزوین نیز در وزن ۵۲- کیلوگرم در بین ملی پوشان حضور دارد و از شانس بالایی برای کسب مدال برخوردار است.
هدایت تیم ملی ووشو جوانان بر عهده امیر اوجاقی است.

تیم ملی کاراته در تسخیر قزوینی ها

چهار کاراته کای استان قزوین به دور جدید تمرین‌های تیم ملی کاراته ایران دعوت شدند.
به گزارش پیام شهر؛ دور سوم تمرین‌های تیم ملی کاراته ایران از ۲۷ مرداد با حضور بهمن عسگری، علی اصغر آسیابری، امیررضا میرزایی و مجید حسن نیا آغاز خواهد شد .
تمرین‌های تیم ملی کاراته در آکادمی ملی المپیک برگزار می شود.

دو قزوینی در تیم ملی

اسامی بازیکنان تیم ملی بسکتبال بانوان ایران اعلام شد.
به گزارش پیام شهر؛ مژگان خدادادی در بین ۱۲ بازیکن تیم ملی بسکتبال بزرگسالان ایران حضور دارد.
همچنین فاطمه آقازادگان قزوینی نیز به تیم ملی بسکتبال سه نفره بانوان دعوت شده‌است.

درخشش سوارکاران قزوینی

دومین تور پرش با اسب قهرمانی کشور با درخشش سوارکاران استان قزوین به پایان رسید.
به گزارش پیام شهر؛ در دومین تور پرش با اسب قهرمانی کشور که به میزبانی استان قزوین برگزار شد، محمدرضا معروفی به یک مقام قهرمانی و دو مقام نایب قهرمانی دست یافت، سورن احسانی فاخر، به یک عنوان نایب قهرمانی رسید و محمد یزبری یک جایگاه سومی را کسب کرد.
در دومین تور پرش با اسب قهرمانی کشور که در باشگاه سروش برگزار شد، ۱۷ سوارکار استان قزوین در ۳۵ پرش حضور داشتند.