

اكرم ييراهي

۱۲/۵ ميليون ايراني اختلال رواني دارنډ؛ اين را علي اسدي، معاون دفتر سلامت رواني، اجتماعي و اعتياد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشكي گفته و اضافه كرده‌است: اين جمعيت در گروه سني ۱۵ تا ۶۴ سال هستنډ.

اين در حالي است كه در كشور ما نه تنها بسياري از افراد به استفاده از خدمات مشاوره اعتقادي نډارنډ؛ بلكه بر نامه دقيق، عميق و مډوسني هم براي آموزش مهارت‌هاي زندگي از ستين پايه وجود نډارد؛ ضمن اينكه تعرفه ببالاي خدمات و در عين نيوډ پوشش بيمه‌اي به دليل نيوډ قانون و اعتبار لازم هم مزيد بر علت شده‌است، به ويژه كه بخشي از مشاوران هم نوانسته‌انډ وجهه، اعتبار و اعتماد كافي از سوي مراجعان كسب كننډ.

اما با اين وجود «پيام شهر» به دنبال جرايي اين مساله رفت كه بانوي ميانسالي از اهالي شهر قزوين يا دو فرزند نوجوان، از تعرفه بالاي خدمات مشاوره گلايه‌مند است و مي‌گويد: پرداخت چنين هزينه‌هايي به خصوص در شرايط اقتصادي فعلي براي بسياري از خانواده‌ها دشوار و حتي براي عده‌اي غير ممكن است. او اضافه مي‌كنډ: ازدواج و تربيت فرزند به خصوص در مرحله حساس نوجواني به منظور نحوه ار تباط صحيح با فرزندان نوجوان نيازمنډ كمك مشاوران باتجربه‌اي است كه راهنمايي درست و كاربردي ا ارائه كننډ؛ اما پرداخت ۷۵ هزار تومان هزينه براي هر جلسه مشاوره با يك مشاور داراي مدرك د كترى با وجود ارزش و اهميت آن، براي ما كار سختي است.

بانوي جواني هم كه در دهه چهارم زندگي خود به سر مي‌برد، با بيان اينكه تا به حال به مشاور مراجعه نكرده است، دليل آن را اينگونه بيان مي‌كنډ كه در طول زندگي اش هيچ گاه مسئله يا مشكلي نداشته است كه او را مستاصل كنډ و نوانډ خودش مشكل خود را حل كننډ.

او كه مجرد است، بر اين موضوع هم تاكيد مي‌كنډ كه قطعاً وقتي موضوع مهم و تعين كننده‌اي در زندگي مانند ازدواج برايش پيش بيابد، به دليل اهميت و تحولي كه ازدواج براي ادامه مسير زندگي ايجاد مي‌كنډ، به مشاور مراجعه خواهد كرډ.

اين بانوي جوان با بيان اينكه به مشاوره اعتقاد دارډ، به «پيام شهر» مي‌گويد: گاهي برخي افراد براي حل مشكلاتشان به مشورت با افراد فاقد مهارت و تخصص و همچنين دوستان و آشنايان اكتفا مي‌كننډ؛ غافل از اينكه اگر آن افراد تخصص آن كار را نداشته باشنډ، ممكن است مشكل حادتر شوډ.

اما مرډ جواني كه علاوه بر مطالعات روانشناسي، به دفعات از مشاوران بهره مي‌گيرډ، نگاه ديگري دارډ. او كه در آستانه ازدواج قرار دارډ، به «پيام شهر» مي‌گويد: از چند سال پيش ابتدا با هدف رشد شخصيت و آگاهي خود و بعد اطلاع از نيازهاي زندگي مشترك به مشاوران مختلف مراجعه كردم و به اين كار اعتقاد دارم؛ اما آنچه اهميت زيادي دارډ، نحوه پيد اكرډن مشاور متخصص است و اينكه كدام مشاور براي كمك در حل مسئله‌ي آنها مناسب تر است.

اين مرډ جوان اضافه مي‌كنډ: فكر مي‌كنم در زمينه

پيام شهرقزوین

جامعه | ۵

مانډن‌ها، تربيت نادرست فرزندان و نيوډار تباط درست با آن‌ها، اختلالات روان و گسترش دامنه آن‌ها، از هم پاشيدگي خانواده و... را به دنبال دارډ. معاون اداره كل بهزبستي، آموزش و ترغيب افراد، بالا بردن كيفيت خدمات مشاوره و تخصصي كردن آن، در دسترس بوډن خدمات مشاوره براي همه قشرها، پوشش بيمه‌اي اين خدمات و همچنين اجباري كردن برخي از آموزش‌ها مانند مشاوره‌هاي پيش از ازدواج، حين ازدواج، طلاق، تزويج مشاوران مجرب در كليّه مقاطع تحصيلي به خصوص در ستين پايه و دبستان را از اقدامات لازم براي نهادينه كردن فرهنگ مشاوره عنوان مي‌كننډ.

● **مشاوره را يگان در مراکز خدمات سلامت**
ريس گروه سلامت روان معاونت بهداشتي دانشگاه علوم پزشكي قزوين هم به «پيام شهر» مي‌گويد: در حال حاضر ۳۷ نفر كارشناس سلامت روان و رفتار با مدرك تحصيلي كارشناس ارشد باليني در مراکز خدمات جامع سلامت در سطح استان مشغول به ارائه خدمات روانشناختي هستنډ كه اين خدمات براي عموم مرډ در سطح استان را يگان است. لادن محمډي زاده اضافه مي‌كنډ: در مراکز خدمات جامع سلامت (مراکز بهداشتي- درماني سابق) از تمام مراجعان، غربالگري اوليه در حوزه سلامت روان انجام مي‌شود و در صورت مثبت بسوډن غربالگري اوليه، پزشك مرډ كرډر دا به كارشناس سلامت روان ارجاع مي‌هډ.

به گفته او، كارشناس سلامت روان مداخلات روانشناختي در مورد اختلالات روانپزشكي مانند افسردگي و اضطراب انجام مي‌دهډ و همچنين كارگاه آموزش‌اي با موضوع مهارت‌هاي زندگي، مهارت‌هاي فرزندپسروي و نحوه بر خورد مناسب بسا نوجوان، آموزش به خانواده بيماران داراي اختلال روانپزشكي بر گزار مي‌شوډ.

محمډي زاده خاطرنشان مي‌كنډ: بسياري از افراد به دليل بر چسب ناشي از بيماري روانپزشكي با وجود نياز به دريافت خدمات روانشناختي از دريافت خدمات امتناع مي‌كننډ و اين مسئله منجر به تشديد بيماري و افزايش بيامدهاي نامطلوب بيماري در سلامت جسم و روان افراد مي‌شود كه از اين رويكي از برنامه‌هاي گروه سلامت روان، تغيير نگاه در بر چسب زډن ناشي از بيماري‌هاي روانپزشكي و تشويق مرډم به دريافت خدمات روانشناختي است.

به نظر مي‌رسډ در كنار لزوم آموزش مهارت‌هاي زندگي و حل مسئله به افراد در تمام پيشه به خصوص ستين پايه، با توجه به شرايط اقتصادي سخت اين روزهاي جامعه كه طبيعتاً با افزايش مشكلات، اضطراب‌ها، افسردگي‌ها و ديگر مسائل رواني را به دنبال دارډ و مي‌وانډ معضلات اجتماعي را تشديد كننډ، افزايش خالصي خدمات مشاوره‌اي را يگان و ارزان قيمت در ابعاد گسترده تر بيشتر احساس مي‌شود تا بتوانن هم اين روزهاي دشوار را با كمترين آسيب پشت سر گفانشت و هم نسل‌هاي سالم‌تر از نظر سلامت روان داشت.



چرا حضور مشاور روانشناس در زندگي قزويني‌ها كم رنگ است؟

رد پای فرهنگ مودان نسبت به زنان رغبت كمتری به روانشناس دارند

او، فقدان درك درست از بيماري‌ها و اختلالات روان و لزوم پيگيري مشكل و درمان آن را از علل ديگر عنوان مي‌كنډ.

معاون اداره كل بهزبستي قزوين درباره نحوه تايد و تشخيص ميزان تخصص و تجربه مشاوران پيش از صدور مجوز بيان مي‌كنډ: كميتي علمي روانشناسان و مشاوران در دو سطح در اداره كل بهزبستي براي گزينش و صدور مجوز به افراد واجډ شرايط تشكيل شده‌است و فقط افرادی كه شرايط دستورالعمل سازمان، يعني مرتبط بوډن رشته تحصيلي پايه و تصيلات تكميلي، تجربه كاري مرتبط، سن، تجربه‌هاي تخصصي آموزشي و نظاير آن را داشته باشنډ، در صورت كسب نمره لازم در مصاحبه علمي موفق به دريافت مجوز مرډر مركز مشاوره مي‌شونډ.

● **چرا مشورت نمي‌گوييم؟**

اما معاون توسعه و پيشگيري اداره كل بهزبستي، درباره علل مراجعه نكرډن مرډم به مراکز مشاوره به پيام شهر مي‌گويد: شرايط اقتصادي و نداشتن تمكّن مالي براي پرداخت تعرفه خدمات مشاوره، نيوډن پوشش بيمه‌اي براي خدمات مشاوره، دروني نشډن فرهنگ مشاوره در سبډ نيازهاي خانواده‌ها و اينكه براي سلامت روان خود نيز بايد هزينه صرف كرډ، قضاوت و ذهنيّت منفي نسبت به مراجعه كننډگان به روانشناس يا ترس از بر چسب خوردن از جمله دلّال عدم مراجعه مرډم است.

به گفته زهرا غلامر ضايب، تفكر ناكارآمدی افراد درباره خودشان هنگامی كه قصد استفاده از خدمات مشاوره را دارنډ و احساس اينكه در حل مشكلات خود عاجز هستنډ، از ديگر دليل مراجعه نكرډن افراد به مشاوران است كه به علت اعتماد به نفس پايين رخ مي‌هډ.

دردین

فرودین ماه امسال؛

قزوین در پله سیزدهم تورم ایستاد

کالا و خدمات در قزوین گران‌تر از میانگین کشوری



●

اساس تورم نقطه به نقطه کالاها و خدمات مصرفي خانوارهاي كشور در اين ماه ۵۱/۴ درصد بوده؛ به اين معنا كه تورم اين کالاها و خدمات در فروردين ماه ۹۸ نسبت به فرودين ماه ۹۷ در كشور ۵۱/۴ درصد بوده‌است.

مرکز ملی آمار ایران در تازه‌ترین گزارش‌های خود، گزارشی از شاخص قیمت مصرف‌کننده در فروردین ماه ۹۸ به تفکیک استان‌ها منتشر کرده است. بر این



براساس اطلاعات سال ۹۷؛

قزوین ۶۲ هزار زن شاغل دارد

ستاره گلریز

بر اساس اطلاعاتي كه از سرشماري سال ۹۵ استخراج شده است، ايران ۲۰ ميليون و ۹۴۶ هزار خانه دار دارد كه ۱۵ ميليون و ۷۶۷ نفر از آنان زن و همچنين ۵ ميليون و ۱۷۹ هزار نفر مرډ هستنډ.

اما جمعيت زنان خانه‌دار استان قزوين بر اساس سرشماري همان سال، ۳۴۵ هزار و ۳۰۰ نفر و تعداد زنان خانه‌دار بيمه شده استان ۶ هزار و ۱۸۴ نفر بوده است؛ به طوري كه ۳ هزار و ۸۶۲ نفر عادي بوده و خودشان خود را بيمه زنان خانه‌دار كرده‌انډ.

همچنين يك هزار نفر زن سرپرست خانوار بوده‌انډ كه بهزبستي آنها را بيمه تامين اجتماعي كرده و يك هزار و ۳۲۲ نفر هم زن سرپرست خانوار خانه‌دار هستنډ كه كميتي امداد آنها را بيمه كرده است.

در كنار آن، زنان بازنشسته بيمه خدمات درمانی استان ۶ هزار و ۱۵۶ نفر در استان هستنډ؛ اما تعداد شاغلان زن استان در آن سال ۵۰ هزار و ۵۵۸ نفر بوده؛ ضمن اينكه سال ۹۵، استان ما ۱۳ هزار و ۳۵۸ نفر زن بيكار داشته است. بااين حال آمار سال ۹۷ چنين نشان مي‌دهډ كه با گذشت دو سال از زمان سرشماري، تعداد زنان شاغل

جامعه به روایت آمار

۲۲ درصد روستاییان قزوین زیر خط فقر هستند

مدیرکل دفتر امور روستایی استانداری قزوین با بیان اینکه ۲۲ درصد جمعیت روستایی استان قزوین زیر خط فقر هستند، گفته است: بر اساس اعلام مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی خانوارهای روستایی استان در خوشه چهارم قرار دارند. اکرم نجفی اضافه کرده‌است: استان قزوین با داشتن ۸۲۴ روستا كه ۶۲۰ روستاي آن داراي دهياي است كه بيا ۳۳۶ هزار نفر جمعيت روستايي معادل ۲۶.۵ درصد جمعيت استان را شامل مي‌شود. او ادامه داده‌است: ۹۷.۶ درصد جمعيت استان داراي دهياي و ۲.۴ درصد فاقد دهياي است و بيش از ۳۲۸ هزار نفر از اين جمعيت تحت پوشش دهياي‌ها قرار دارند. به گفته او ۸ درصد دهياران استان معادل ۵۰ نفر را زنان تشكيل مي‌دهنډ كه استفاده از اين ظرفيت توانسته به شكوفايي استعداد بانوان كمك كنډ.

۱۹۰۰ ميليارد تومان خسارت سرما برای باغداران

مدیرکل مدیریت بحران استان قزوین از خسارت یک هزار و ۹۰۰ میلیارد تومانی محصولات کشاورزی و باغی استان بر اثر سرمازدگی خبر داده‌است که ۳۰ درصد محصولات را شامل می‌شود. قدرت‌اله مهدخانی به مهر گفته است: سال گذشته تمام محصولات باغی استان بر اثر سرما از بین رفت و میزان خسارت بالغ بر ۲ هزار و ۱۴۰ میلیارد تومان برآورد شد. او این راه‌ها هم گفته که سال گذشته ۱۳ هزار کشاورز و امسال ۲۱ هزار نفر محصولات خود را بيمه كرډنډ.

به گفته اين مسئول، بر اثر سرمازديگي امسال درختان گگردو، گيلاس، آلبالو و مزارع گنډم دچار آسيب و خسارت شد و بيشترين خسارت‌ها در مناطق آوج، تاكستان، كوهين، الموت غربي و شرقي، طارم، بوين زهرا، آييك و بخشي از شهرستان البرز وارد شده است.

آزادی ۳۰۸ محکوم مالی با کمک خیرین

مدیرعامل ستاد ديه استان قزوین گفته است: با جمع آوري ۴۱ ميليارد تومان كمك خيريـن زمينه آزادي ۳۰۸ زنداني و محكوم مالي غير عمد در استان قزوین فراهم مي‌شود. سيد محمد ابراهيمي با بيان اينكه با آمار واحد سددكاري زندان حدود ۵۰۰ نفر شرايط آزادي از بند را دارنډ، اضافه كرده است: سال گذشته هم تعداد ۲۸۱ زنداني و محكوم مالي با كمك خيريـن از زندان آزاد شدنډ و به آغوش خانواده بازگشتنډ. او اضافه كرده‌است: براي آزادي محكومان مالي در سال گذشته خيريـن بيش از ۳ ميليارد و ۵۶۰ ميليون تومان اهدا كرډنډ و ۵۶۰ خانوار مرتبط با زندانيان سامان يافتنډ. به گفته ابراهيمي، در حال حاضر يك هزار و ۳۴۸ خير در استان با ستاد ديه همكاري مي‌كننډ كه كمك‌هاي آنها موجب آزادي زندانيان مالي شده‌است.



۳۰ هزار خانوار قزوین بیمه اجتماعی دارند

به گفته رئيس صندوق بيمه اجتماعي كشورازان، روستايان و عشاير قزوین ۳۰ هزار خانوار روستايي و كشاورز در استان تاكنون زير پوشش بيمه اجتماعي قرار گرفته‌انډ. سعيد رضايي به ايرنا گفته است: در حال حاضر يك هزار و ۵۰۰ خانوار مستمري مي‌گيرنډ كه از بيمه اجتماعي كشورازان، روستايان و عشاير قزوین استفاده مي‌كننډ. او با بيان اينكه ۶۰ هزار خانوار روستايي، كشاورز و عشاير در استان قزوین مشمول پوشش خدمات بيمه اجتماعي هستنډ، افزوده است: تلاش داريم تا ۵۰ درصد جمعيت باقيامانده واجډ شرايط را نيز زير پوشش بيمه اجتماعي قرار دهيم.

رضايي با بيان اينكه بخش قابل توجه حق بيمه اجتماعي از سروي دولت پرداخت مي‌شود، بيان كرده‌است: بيمه اجتماعي خدماتي چون مستمري از كارافادگي، فوت و بازنشنگي را به اعضاي تحت پوشش ارائه مي‌كنډ.